

Le Moment de Recueillement

par

Pierre Mbombo Kalala



© C.E.R.S.
B.P. 1673 Kananga
République Démocratique Du Congo

Email: 33eme.cers.lit@gmail.com

<http://www.33eme-cers.org/>

Approchez-vous de Dieu, et il s'approchera de vous. Nettoyez vos mains, pêcheurs, et purifiez vos cœurs, vous qui êtes doubles de cœur.
(Jacques 4: 8)

Table des Matières

Introduction	1
Définition	2
Pourquoi avoir un moment de recueillement ? Pourquoi consacrer du temps à cela ?	2
Comment avoir un temps de qualité avec Dieu ?	9
Comment aborder les problèmes qui ont tendance à surgir ?	15
Conclusion	20

Introduction

Nous connaissons tous notre tendance à prendre nos distances avec Dieu et même à Le fuir. Nous nous laissons souvent distraire, et il arrive aussi que nous repoussions jusqu'aux pensées qui nous viennent à Son sujet. Alors, comment pouvons-nous combler cette distance qui nous tient éloignés de Lui aussi longtemps que la Bible nous dit : « approchez-vous de Dieu, et il s'approchera de vous » ? (Jacques 4: 8)

De quelle autre manière croyons-nous pouvoir nous approcher de Dieu, à moins que nous soyons en communion constante avec Lui ? Pour maintenir cette communion, la lecture, la méditation et l'étude de la Bible sont cruciales.

Deux Psaumes illustrent admirablement l'importance de nous attacher à Sa Parole et de prier.

Selon le Psaume 1, la Parole de Dieu nous satisfait, nous soutient et nous sécurise et le Psaume 13 nous parle de la satisfaction stabilisatrice que nous connaissons lorsque nous prions.

Nous espérons que ces propos sauront nous renouveler tous et stimuleront en nous la façon de vivre une relation intime avec Dieu en tant que ses enfants.

Le Moment De Recueillement.

I. Définition.

C'est un temps consacré quotidiennement à la communion personnelle avec Dieu, à l'aide de la Bible et de la prière. C'est un espace de notre agenda que nous mettons à part, volontairement, pour rencontrer le Seigneur.

- D'autres appellations du moment de recueillement:
 1. Dévotion personnelle.
 2. Rendez-vous avec Dieu.
 3. Temps de méditation.

N.B : L'appellation n'a pas d'importance, ce qui est nécessaire est de la pratiquer
- Objectif visé : développement de notre relation personnelle avec Dieu, afin que nous puissions Le connaître, L'aimer et Le ressembler toujours d'avantage.
- Nos attentes: la Parole de Dieu suggère au moins trois résultats réalisables provenant d'une relation profonde avec Dieu.
 1. Il satisfera notre âme. (Psaume 23: 2-3)
 2. Il soutiendra notre vie. (Psaume 23: 4-6)
 3. Il nous protégera, même dans les situations de grands dangers c'est-à-dire Il nous sécurisera. (Romains 8: 35-39)

Psaume 1 nous montre aussi comment Dieu nous satisfait, nous soutient et nous sécurise.

II. Pourquoi Avoir Un Moment De Recueillement ? Pourquoi Consacrer Du Temps A Cela ?

1. C'est Parce Que Nous Avons Besoin D'entretenir Notre Relation Intime Avec Dieu.

Etant chrétiens et bénéficiant du privilège d'être réconciliés avec le Seigneur Eternel du ciel et de la terre, nous devons passer du temps avec Lui afin de mieux Le connaître et mieux L'aimer. Et ce moment est très important pour nous, car:

➤ *Nous avons été créés pour avoir une relation avec Dieu.*

En effet nous sommes les seules créatures de l'univers capables de communiquer avec le créateur, car nous avons été créés à l'image même de Dieu pour avoir une communion étroite avec Lui.

Adam avait une relation parfaite avec Dieu dans le jardin d'Eden avant la chute. (Genèse 2-3)

➤ ***Jésus-Christ est mort sur la croix afin que cette relation soit restaurée.***

Quand Adam avait péché, sa communion avec Dieu a été interrompue, et aucun de nous, qui sommes des pêcheurs issus d'Adam, ne peut avoir de relation parfaite avec un Seigneur Pur et Saint. Mais Dieu Lui-même, considérant l'importance de cette relation, a envoyé son Fils dans le monde afin qu'il meure pour nos péchés et que nous puissions encore bénéficier du privilège d'une relation personnelle avec Lui. C'est Lui-même qui nous a appelés à la communion avec Lui. (1 Corinthiens 1: 9 ; 1 Jean 1: 3-4)

➤ ***Les moments que Jésus consacrait à la prière était une source de force pour Lui.***

Sa relation personnelle avec son Père figurait en tête de toutes ses priorités. (Marc 1: 35 ; Luc 5: 16; 22: 39-44)

Il veillait à garder le contact avec le Père même lorsqu'il était très occupé par Son ministère. (Jean 5: 30) Si Jésus avait besoin de ce moment avec Dieu, n'en aurions-nous pas d'autant plus besoin ? (Jean 13-15 ; 1 Jean 2: 6)

➤ ***Chaque grand serviteur de Dieu, à travers l'histoire, a passé beaucoup de temps avec son Seigneur.***

Chacun de ces serviteurs que le Seigneur avait puissamment utilisés était attaché à la Parole et à la Prière.

Moïse (Exode 34: 18), David (Psaume 55: 18), Daniel (Daniel 6: 11) Paul et d'autres, avaient comme dénominateur commun, la force de leur communion avec Dieu.

➤ ***Nous ne pouvons progresser dans la foi sans être en bonne santé spirituelle.***

Si nous n'entretenons pas notre relation avec le Seigneur, l'encouragement à consacrer chaque jour du temps de recueillement est une nécessité pour l'enfant de Dieu. Il est essentiel pour sa croissance et sa maturité.

Comme on s'affaiblit et on devient quelque fois malade quand on passe une journée, deux ou trois journées sans nourriture. On devient spirituellement faible si on passe des jours sans méditer la Parole de Dieu

qui est notre nourriture spirituelle. Et beaucoup de chrétiens ne mangent qu'une seule fois par semaine, le dimanche !

- Pour Job, la Parole de Dieu était plus nécessaire que sa nourriture quotidienne. (Job 23:12)
- Et Jésus-Christ, qu'a-t-Il dit ? (Matthieu 4:4, Deutéronome 8:3)
- Pour Pierre, les Ecritures sont comme un lait spirituel. (1 Pierre 2:2)
- Et pour l'auteur de l'Epître aux Hébreux, la Parole de Dieu est une nourriture solide. (Hébreux 5:14)
- Pour David, Jean et Paul, la Parole de Dieu est pareille à un bain spirituel qui nous lave. Quand nous la lisons, nous sommes purifiés par Elle. (Psaume 119: 9 ; Jean 15: 3 ; Ephésiens 5: 26)

Si on passe quelque temps sans se laver, on se sent « collant » et les odeurs du corps se font sentir. La Parole de Dieu est pareille à un bain spirituel qui nous lave. Quand nous la lisons, nous sommes purifiés par Elle. Rendons-nous compte que nous pouvons offenser le Seigneur avec nos mauvaises odeurs spirituelles.

Comme nous venons de le voir, ne pas avoir un temps de recueillement :

- C'est passer à côté d'un privilège pour lequel nous avons été créés.
- C'est rejeter ce que Jésus a rendu possible par sa mort sur la croix.
- Ce n'est pas connaître la puissance et le renouvellement auxquels Jésus-Christ nous a donné accès.
- Ce n'est pas être utilisé par Dieu pour l'accomplissement de ses grands projets.
- C'est rester faibles et chétifs du point de vue spirituel.

Chaque semaine à 168 heures. Ne pouvons-nous pas consacrer quelques-unes à ce moment de rendez-vous avec Dieu ?

La clé pour trouver le temps d'avoir un moment de recueillement, c'est notre engagement envers Christ et envers le royaume de Dieu. (Matthieu 6:33) Que Dieu prenne la grande place dans notre vie et nous aurons plus de temps ? Si Jésus-Christ occupe la première place dans notre vie, c'est à Lui que doit être consacrée la meilleure partie de notre journée.

Dans le domaine des relations intimes avec Dieu, l'éloignement ne renforce pas l'affection, mais au contraire, la refroidit. De longs moments d'éloignement sans communiquer avec Dieu dans la prière et par la lecture, la méditation et la lecture de sa Parole amplifient le péché et l'autosuffisance et compliquent la reprise de la relation qui devient alors un vrai défi. L'intimité requiert un épanchement constant de nos cœurs dans la louange et l'absorption régulière de sa Parole dans notre cœur.

2. C'est Notre Privilege En Tant Que Chretiens.

Avoir une rencontre personnelle, en tête-à-tête, avec le Créateur de l'univers est un privilège immense. Cela nous porte 4 grands priviléges :

1^{er} privilège : nous rendons culte à Dieu.

- Nous avons la possibilité de donner et de recevoir. David l'a écrit (Psaume 29:2), et un autre psalmiste l'a recommandé. (Psaume 95: 6)

Nous commettons souvent une erreur en plaçant un accent excessif sur le service pour Dieu au détriment de l'adoration. Satan, le dieu de ce monde est parvenu à nous faire croire que l'activité constituait une alternative valable au culte. Nous nous occupons beaucoup de l'activité et de belles œuvres chrétiennes que nous passons à côté de véritables marques d'attachement à Dieu. Or Jésus a dit: « c'est le Seigneur, ton Dieu, que tu adoreras, et c'est Lui seul que tu serviras » (Matthieu 4: 10, voir Deutéronome 6:13) ***Notons que l'adoration vient avant le service.***

Nous devons rendre chaque jour un culte à Dieu parce que :

1. Il y a droit. (Apocalypse 4:11; 5:12)

Etant le Créateur et le Sauveur, Dieu mérite d'être adoré et loué. C'est l'amour et la reconnaissance envers Lui qui devraient nous motiver à passer du temps avec Lui.

2. Il le désire. (Jean 4: 23)

Dieu recherche notre adoration. Le Sauveur désire la relation avec nous. Il se tient au seuil de notre vie, voulant ardemment la communion avec nous et notre adoration.

2^{ème} Privilège : nous recevons des instructions de Dieu dans la Parole de Dieu

Nous y recevons les instructions divines pour la vie quotidienne. Telle était l'attitude de David dans sa vie. (Psaumes 25: 4-5 ; 40:9 ; 73: 24, 143: 10; Esaïe 42: 16)

Ça nous donne l'occasion d'entendre ses conseils.

Plusieurs fois, Jésus a invité ses disciples à « aller à l'écart » avec

Lui pour:

- Récupérer physiquement et spirituellement. (Marc 6: 31)
- Leur dévoiler le sens de ses enseignements. (Marc 4:34; Matthieu 13:36)

C'est dans le moment de recueillement que Dieu commence par nous amener à examiner notre manière de vivre, et d'en évaluer la valeur comme David a fait. (Psaume 139: 23-24, voir aussi Proverbes 4: 26; 14:12)

C'est là où nous pouvons confier notre journée entre les mains du Seigneur. (Proverbes 3:5-6 ; Psaumes 37: 5) Nous pouvons Lui demander de nous montrer Sa volonté pour la journée, et aussi de nous aider à mieux utiliser notre temps afin de pouvoir accomplir plus dans la journée. (Psaume 90: 12)

C'est là où nous lui confions notre programme et nous Lui demandons de nous guider dans nos activités.

C'est là où nous pouvons aussi Lui demander de nous aider à faire la distinction entre le nécessaire et l'accessoire. (1 Corinthiens 10: 23)

C'est là où nous pouvons Lui demander de nous diriger vers quelques-uns à qui nous puissions parler de Lui pendant la journée, et de nous y préparer.

3^{ème} Privilège : nous éprouvons de la joie en Dieu.

Dans le temps de recueillement, nous avons la possibilité de «jouir » de Dieu et de prendre simplement du plaisir en Sa présence, David le disait. (Psaume 16: 11) Le secret de la vraie joie consiste à connaître Dieu personnellement. (Psaume 34: 9; 37: 4 ; 42: 2-3, 63: 2; 73: 25 ; Philippiens 3: 10) Connaître Christ intimement était la toute première des priorités de Paul. (Philippiens 3: 7-10) Qu'en est-il de nous ?

Pour connaître quelqu'un intimement et l'apprécier personnellement, il faut:

- Passer du temps et du temps de qualité, avec lui.
- Communiquer clairement avec lui.
- L'observer dans diverses situations.

Les mêmes critères s'appliquent à Dieu, si nous voulons Le connaître et jouir de Sa personne. Il est difficile d'approfondir notre relation avec l'être aimé au milieu d'une foule ; nous devons passer des moments en tête-à-tête

avec lui.

La Bible nous parle de la relation que nous avons avec Dieu par Christ comme d'une relation d'amour. L'image du mariage lui est même appliquée: Christ est le mari et l'Eglise (nous) est la mariée. Que dit Dieu dans Jérémie 2: 32 ? Une des manifestations de notre oubli de Dieu, c'est notre oubli de lire la lettre d'amour qu'il nous a écrite : la Bible.

La meilleure façon de connaître le Seigneur, c'est de passer du temps en tête-à-tête avec Lui, en Lui faisant part de nos pensées dans la prière et en lisant plusieurs fois la lettre d'amour qu'Il nous a écrite.

4^{ème} Privilège : Nous ressemblons de plus en plus à Dieu.

Ce moment nous permet de grandir spirituellement, de ressembler de plus en plus à Jésus-Christ. (Genèse 1: 27)

Le but du Seigneur pour l'homme, c'était qu'il devienne comme Lui, à Sa ressemblance. (Genèse 1: 26) Au lieu, de cela, l'homme a choisi de devenir comme le diable. (Genèse 3) Ainsi dans Son œuvre de salut, Dieu revient au but initial. Il veut que les siens soient comme Lui, comme Jésus Christ. (Romains 8: 9)

Commentes fait le processus de transformation à la ressemblance de Jésus?

a. ***La sainteté de Dieu devient la nôtre par la Parole.*** (Jean 17:17)

Notre progression dans la sainteté est directement liée au temps que nous passons en compagnie des Ecritures ; car elles nous aident à connaître Dieu intimement.

b. ***Notre croissance quotidienne passe par l'aspect formateur de la Parole.*** (2 Timothée 3: 16-17)

Au fur et à mesure que nous découvrons la voie de Dieu, nous sommes corrigés lorsque nous nous égarons et nous sommes ramenés sur le droit chemin, nous progressons dans les enseignements et les avertissements du Seigneur.

c. ***Notre progression passe par la transformation de notre esprit*** qui doit cesser de penser à la manière du monde pour adopter celle de Dieu. (Romains 12: 2)

A nouveau, ce remodelage vient de l'Ecriture et des révélations de la volonté parfaite de Dieu pour nous.

d. ***Les promesses de la Parole nous assurent de notre progression dans la ressemblance avec Dieu.*** (2 Pierre 1, 3:4)

C'est par la Parole que nous pouvons connaître Dieu et nous apprécier ses promesses,

- e. *Nous pouvons progresser avec l'aide de nos responsables spirituels, de ceux qui nous enseignent la Parole.* (Ephésiens 4: 12.13)

Donc, c'est en passant du temps à contempler Jésus que nous sommes amenés à Lui ressembler. (2 Corinthiens 3: 18)

L'objectif suprême du moment de recueillement est, pour nous, de ressembler à Jésus Christ.

3. Nous En Retirons De Grandes Bénédictions.

Tous ceux qui prennent le temps de connaître Dieu par Sa Parole reçoivent beaucoup de bénédictions :

1. ***La Joie*** : Les Chrétiens les plus joyeux sont ceux qui rencontrent Dieu chaque jour. (Psaume 16: 11; 119: 47, 97, 162 ; Jérémie 15: 16)
2. ***La force*** : Lorsque nous rencontrons le Seigneur chaque jour, nos batteries spirituelles sont rechargées et nous acquérons la perspective d'un aigle. Nous voyons les choses telles qu'elles sont en réalité. (Esaïe 40: 29-31)
3. ***La paix*** : C'est de l'assurance que Dieu a contrôlé tout et Il produit la paix dans notre cœur. Et cette assurance est procurée par sa Parole. (Psaume 119: 165 ; Esaïe 26: 3 ; 48: 18 ; Romains 8: 6)
4. ***La stabilité*** : quand nous consacrons régulièrement du temps à la lecture de la Bible, la prière et l'adoration, notre vie acquiert une certaine stabilité. Le moment de recueillement nous évite un parcours spirituel en montées et descentes rapides. (Psaumes 16: 8-9; 46:2-4; 55: 23;57: 8)
5. ***Le succès*** : La seule promesse de succès dans la Bible est associée dans la méditation constante de la Parole de Dieu. (Josué 1: 8)
6. ***L'exaucement des prières*** : si nous « demandons » en Christ, c'est-à-dire si nous passons chaque jour un temps de qualité avec Lui, nous pouvons nous appuyer sur Sa promesse et avoir la certitude que nos prières seront exaucées. (Jean 15: 7)
7. ***Une différence notable dans notre vie*** : les autres peuvent savoir que nous avons été avec Jésus; cela se voit en nous. Et être avec Jésus, c'est ce qui nous donnera la confiance et l'audace nécessaires pour témoigner de Lui à ceux qui ne Le connaissent pas. (Actes 4: 13)

III Comment Avoir Un Temps De Qualité Avec Dieu?

Si nous savons pourquoi nous devons avoir un moment de rendez-vous avec le Seigneur, il est nécessaire de savoir aussi comment nous le prendrons.

Pour cela, nous devons considérer 4 facteurs :

- Adopter l'attitude appropriée.
- Choisir un moment particulier.
- Choisir un endroit particulier.
- Adopter une démarche simple.

1. Adopter L'attitude Appropriée.

Nous pouvons bien agir, mais avec une mauvaise attitude; la raison pour laquelle nous le faisons n'est pas bonne.

L'exemple d'Amatsia nous en dit plus. (2 Chroniques 25: 2)

Considérons ce que Dieu a dit à Samuel. (1 Samuel 16: 7)

L'attitude appropriée comprend 4 phases :

a) L'attente.

Nous devons nous présenter devant Dieu avec enthousiasme. Nous attendons à avoir un bon temps de communion avec Lui, et à en ressortir bénis. C'est ce que David disait. (Psaume 63: 2 ; 42: 2)

b) Le respect.

Nous ne devons pas nous précipiter dans la présence du Seigneur; nous devons cependant préparer notre cœur en restant silencieux devant Lui et laissant le calme chasser loin de notre esprit les pensées liées au monde. (Habaquq 2: 20, Psaume 89: 9)

c) L'attention.

Soyons bien éveillés ; complètement bien reposés et alertés. Tout en rappelant que nous rencontrons le Créateur du ciel et de la terre, Sauveur de l'humanité, préparons-nous à partir du soir précédent pour cela, nous pouvons nous coucher tôt pour être en bonne forme le matin afin de rencontrer le Seigneur.

d) La volonté d'obéir.

Notre objectif est de faire tout ce que Dieu attend de nous, quoi que cela puisse être, et non ce que nous sommes disposés ou non à faire. (Jean 7: 17)

Venons dans la présence du Seigneur en ayant déjà choisi de faire Sa volonté, quoi qu'il arrive, ou quoi qu'il en coûte.

2. Choisir Un Moment Particulier.

- Nous devons déterminer quand nous aurons notre rendez-vous avec Dieu et combien de temps ce moment devrait durer.
- Nous devons donner à Dieu la meilleure partie de notre journée, c'est-à-dire le moment où nous sommes en meilleure forme et où nous sommes le plus frais et alerte.
- Ce moment diffère d'une personne à l'autre; mais, pour la plupart d'entre nous, il se situe tôt le matin. La Bible nous les montre: Jésus (Marc 1: 35) Abraham (Genèse 12:27) ; Job (Job 1: 5) ; Jacob (Genèse 28-18) ; Moïse (Exode 34:4) ; Anne et Elkana (1Samuel 1:19) David (Psaume 5: 4; 57:8-9) ; (Psaume 90:14; 119:147; 143:8) ; Ezéchiel (Ezéchiel 12 ; 8) Esaïe. (Esaïe 26: 9)

Ainsi si Jésus occupe la première place dans notre vie, nous devons Lui consacrer la première partie de notre journée. (Matthieu 6:33)

Pourquoi le matin ? C'est parce que :

- Le matin, notre esprit n'est pas encore encombré par les activités de la journée.
- Le matin, nous n'avons pas encore subi les tensions, c'est le moment le plus tranquille.
- Nous pouvons même choisir deux moments par jour: le matin et le soir. Un bon serviteur du Seigneur aime entendre la voix de Son Seigneur avant celle de n'importe qui d'autres le matin, et c'est aussi la Sienne qu'il veut entendre en dernier avant de se coucher.
- David et Daniel avaient choisi 3 moments par jour, le matin, midi et soir. (Psaumes 55: 18-17, Daniel 6: 11-10)

Donc, quelque soit l'heure que nous fixons, l'important est de faire preuve de régularité.

Certains demanderont peut-être « combien de temps devrais-je passer avec le Seigneur le matin ou le soir ? »

Cela est à décider entre vous et le Seigneur.

3. Choisir Un Endroit Particulier.

L'endroit où nous passons nos moments de recueillement est important:

- Abraham: avait un endroit où il rencontre Dieu régulièrement.

(Genèse 19: 27)

- Jésus: au jardin de Gethsémané, sur le mont des Oliviers. (Luc 22:39)

Ça doit être un endroit où nous serons seuls, et où nous ne serons pas déranges ni interrompus :

- Où nous pouvons même prier à haute voix sans déranger les autres.
- Où nous disposons d'un bon éclairage pour la lecture (un bureau peut-être).
- Un endroit « particulier » réservé à nos rencontres avec le Seigneur.
- Un endroit « sacré », où nous rencontrons le Dieu Vivant et Saint.

4. Adopter Une Démarche Simple

« Si l'on ne vise rien, on est sûr de ne rien atteindre ».

Notre démarche doit être simple et ne doit pas limiter notre temps avec Christ.

Elle nécessite 3 outils.

- Une Bible.
- Un cahier permettant de noter ce que le Seigneur nous montre et de dresser une liste des sujets de prière.
- Un recueil de cantiques, pour le cas où nous aurions le désir de chanter. (Colossiens 3: 16)

Cette démarche à réaliser comprend 6 points :

1. Attendre devant Dieu.

Sachons garder le silence pendant une minute; ne venons pas dans sa présence dans la précipitation, en commençant à parler immédiatement.

Suivons Sa recommandation: (Psaumes 46: 10 (11) ; (Esaïe 30: 15)

Un silence de quelques instants peut aider à adopter une attitude respectueuse.

2. Prier.

- Il s'agit ici de demander à Dieu de purifier notre cœur et de nous guider dans ce temps passé ensemble.
- Ainsi, nous pouvons mémoriser ces 2 passages. (Psaumes 139: 23-24)

- 1) Psaumes 139: 23-24, voir 1 Jean 1: 9
- 2) Psaumes 119: 18, voir Jean 16: 13.

- Pour comprendre un livre, nous devons nous mettre en harmonie avec les idées, les dispositions de son auteur.

3. Lire un passage de la Bible.

- C'est le début de notre conversation avec Dieu. Il nous parle par Sa Parole, et nous Lui parlons par la prière.
- Comment lire le texte ?
- Lentement : ne soyons pas pressés et ne cherchons pas à lire un long passage.
- A plusieurs reprises : Lisons plusieurs fois, jusqu'à ce que nous puissions nous le représenter dans notre esprit.
- Sans nous arrêter :
 - Ne nous arrêtons pas au milieu d'une phrase pour nous lancer dans une étude doctrinale.
 - Lisons le passage juste pour le plaisir d'écouter Dieu nous parler.
 - Rappelons-nous que notre but, ici, n'est pas de récolter des informations mais de nous nourrir de la Parole et de mieux connaître Christ.
- A haute voix mais doucement:
 - La lecture à haute voix peut améliorer notre concentration.
 - Elle nous aide à mieux comprendre ce que nous lisons, parce que pas seulement nous voyons les mots, mais nous les entendons.

- De façon systématique :
 - Lisons un livre à la fois, de manière ordonnée.
 - Nous comprendrons mieux la Bible, si nous la lisons comme elle a été écrite : par livres.

4. Méditer et mémoriser.

Pour que le texte Biblique nous parle vraiment, nous avons à méditer sur ce que nous lisons et à mémoriser les versets qui nous parlent

particulièrement.

Méditer, c'est tourner et retourner une pensée dans notre esprit.

5. Noter ce que Dieu nous a montré.

Quand le Seigneur nous parle à travers Sa Parole, enregistrons ce que nous avons découvert. Cela nous aidera à nous rappeler ce qu'Il nous a révélé; et à passer en revue ce que nous avons appris. C'est aussi une aide pour l'application de ce que nous apprenons.

6. Prier

- Une fois que Dieu nous a parlé par sa Parole, c'est à nous de Lui parler par la prière.
- Nous pouvons distinguer 4 parties dans une prière :
 - La louange.
 - La repentance.
 - La requête et l'intercession.
 - L'engagement.

a) La Louange.

- Nous devons commencer notre moment de prière en louant le Seigneur pour ce qu'Il est (adoration) et ce qu'Il a fait (reconnaissance) L'adoration correspond au véritable culte.
- Nous devons nous prosterner devant Lui en en reconnaissant que Lui Seul le mérite.
- Nous devons aussi Le louer pour Sa grandeur, Sa puissance, Sa majesté, Sa force et Ses autres attributs.
- Quelques exemples d'adoration : Psaumes 145, Apocalypse 4 et 5.
- Nous pouvons la pratiquer en lisant (Psaumes 146-150,) en lisant de grands hymnes ou en considérant les noms de Dieu. (1 Chroniques 16:25-29), (Psaumes 50:23 ; 67: 4; Hébreux 13: 5)
- David donne un bel exemple de prière d'adoration. (Chroniques 29: 10-13)
- Nous louons aussi le Seigneur pour ce qu'Il a fait en particulier dans Son œuvre de Salut et dans Ses soins quotidiens pour nous. ***C'est la prière de reconnaissance ou d'action de grâces.***
- Profitons de n'importe quel moment de tranquillité pour penser à au moins 20 raisons à remercier Dieu pour la journée. (Psaumes 100: 4; Philippiens 4: 6 ; 1 Thessaloniciens 5: 18)

b) La repentance

- C'est la prière de confession.
- En prenant conscience de la sainteté de l'Eternel, nous prenons aussi conscience de notre état de pécheurs. (Esaïe 6: 5)
- Nous demandons pardon à Dieu pour les péchés commis, et nous Lui demandons aussi de nous aider à nous en détourner.
- La vraie repentance est synonyme de changement d'attitude. Dieu est déjà au courant de nos torts ; Il veut que nous les admettions et que nous renoncions à nos mauvais comportements. Lire (Psaumes 32; 51 Proverbes 28: 9, 13 ; 1 Jean 1: 9)

c) Requête et intercession.

- Il s'agit ici de requêtes personnelles et d'intercession pour autrui.
- Nous commençons par nos propres demandes. Dieu nous invite en effet à Lui demander ce dont nous avons besoin : nos besoins physiques (nourriture, habits ou logement) ou spirituels, ou encore d'aide pour affronter les problèmes.
- Dieu nous aime. Il veut nous bénir et pourvoir à nos besoins. (Matthieu 7: 7-9 ; Marc 11: 22-24; Jean 14: 13-14; Hébreux 4: 16)
- Il est également heureux de répondre à nos désirs, lorsque ceux-ci sont conformes à Sa volonté. (Psaume 37: 4; 84: 12; 145: 19; Philippiens 4:6)
- Soyons précis à nos prières et dressons une liste de requêtes.
- Prions aussi pour les autres; prions les uns pour les autres. C'est ça *l'Intercession*.
- Nous devons prier pour :
- Notre famille.
- Nos proches parents et amis. (Job 45:10)
- Les responsables de notre Eglise.
- Les missionnaires et tous ceux qui s'engagent en faveur de l'avancement du Royaume de Dieu. (Romains 15: 30)
- Nos dirigeants, nos enseignants, nos employeurs ou employés.
- Les personnes auxquelles nous annonçons l'Evangile. (Ephésiens 1: 15-17)
- Ceux que nous n'aimons pas ou ceux qui ne nous aiment pas. (Matthieu 5: 44)

d). L'engagement.

- Terminons notre prière sur un renouvellement de notre engagement envers le Seigneur.
 - Réaffirmons la Seigneurie de Jésus Christ sur notre vie et engageons-nous à Lui obéir au fil de la journée. (Romains 14:7-9)
 - Ainsi: Ayons l'habitude de changer souvent, et de temps en temps, notre manière de faire pour ne pas tomber dans le piège qui consisterait à suivre la méthode au lieu de chercher à connaître Christ.
 - Consacrons de temps en temps tout un moment de reconnaissance. Lorsque la prière semble difficile, le fardeau très lourd, consacrons tout notre temps à louer Dieu pour ce qu'il est et ce qu'il fait (Psaumes 145) est un bon exemple. Le Psalmiste ne demande rien pour Lui-même, il ne fait que louer le Dieu Tout Puissant. Nous pouvons aussi adresser des cantiques de louange à Dieu.
Consacrons aussi un moment de recueillement à la mémorisation de passages, en laissant Dieu nous parler par ce procédé particulier.
- Notre but principal est de connaître Christ. Que ce temps de recueillement ne soit pas un exercice de routine ou un devoir. Donc, nous sommes là pour rencontrer Jésus-Christ et Le connaître.

IV Comment Aborder Le Problèmes Qui Ont Tendance A Surgir?

Quand nous commencerons à prendre régulièrement un moment avec Dieu, nous rencontrons des problèmes et des difficultés, parce que :

- Satan conjugue tous ses efforts pour nous empêcher de rencontrer chaque jour le Seigneur.
- Il déteste les chrétiens qui désirent s'approcher de Dieu, car ils deviennent dangereux pour son royaume de ténèbres.

Les problèmes les plus courants qui surgiront sont :

- Le problème de la discipline.
- Le problème de la sécheresse.
- Le problème de la concentration.
- Le problème du découragement.

a) Le problème de la discipline.

- L'un de plus grands problèmes est la difficulté de sortir le matin « c'est la bataille des couvertures » qui a lieu au moment du réveil et qui nous amène à nous poser la question: « vais-je vraiment sortir du

- lit pour un simple temps de recueillement ? »
- Le diable nous soufflera que nous sommes très fatigués. Et quand nos tendances naturelles s'accordent avec son idée, il nous sera difficile de sortir du lit.

Comment pouvons-nous éviter ce problème ?

1. Aller au lit à l'heure.

- Pour nous lever tôt, nous pouvons nous coucher tôt. (Psaumes 127: 2)
- Evitons de prolonger nos soirées devant la télévision, les causeries inutiles, etc...

Fixons une heure précise pour aller au lit, même si nous avons des visites, veillons à nous excuser et allons-nous coucher, parce que notre rencontre avec Christ le matin figure au sommet de nos priorités.

2. Sortir du lit dès notre réveil.

- C'est pendant les premières secondes qui suivent notre réveil que nous gagnons ou perdons la bataille.
- Si nous perdons le temps à réfléchir, nous perdons la bataille, mais si nous nous levons directement, nous la gagnons.
- La veille avant de nous endormir, prions au Seigneur de nous donner la force de nous lever.

3. Faire attention aux voleurs du temps de recueillement.

- 90% de ces voleurs se manifestent le soir.
- La télévision.
- L'Internet.
- Le cinéma, etc...
- L'autre voleur est l'idée que ce temps est profitable mais pas indispensable !

4. Nous coucher en pensant aux Ecritures.

- Au moment d'aller au lit, disons :
« A demain matin, Seigneur »
- Demandons à Dieu de nous réveiller le matin en orientant nos pensées vers Lui.

- La meilleure façon d'arriver à cela, c'est de nous endormir avec un verset biblique à l'esprit.

b) Le problème de la sécheresse.

- Au début, quand nous commençons à consacrer du temps au recueillement, nous pouvons ne pas avoir l'impression d'en retirer grand-chose « c'est la bataille de l'ennui » Si nous passons un moment en tête-à-tête avec Dieu uniquement quand nous en avons envie, nous pouvons être sûrs que nous n'en aurons jamais envie.

Pour surmonter cette difficulté, prenons conscience que nous ne pouvons juger quoi que ce soit sur la base de nos émotions. Les émotions peuvent être trompeuses et nos sentiments peuvent varier. Donc, ne dépendons pas d'eux.

Certes, certains jours sembleront fades, alors que d'autres nous aurons l'impression que le ciel s'est ouvert et que nous faisons partie de la foule des anges en train de chanter les louanges de Dieu.

De longues périodes de sécheresse dans notre temps de recueillement peuvent aussi être provoquées par :

□ La désobéissance.

- S'il existe un péché non confessé dans notre vie, Dieu ne nous montrera rien de nouveau tant que nous n'aurons pas suivi les instructions qu'Il nous a déjà données.
- S'Il nous a révélé, il y a trois mois, un mauvais comportement que nous adoptons encore et toujours. Il peut attendre, pour nous indiquer la prochaine étape qu'après avoir franchi la première.

□ La condition physique.

- Si nous arrivons fatigués et à moitié endormis à notre moment de recueillement, nous n'en retirons pas grand-chose; car il y a une relation directe entre le physique et le spirituel.
- Une résolution spirituelle que nous pouvons envisager dans ce cas est celle d'aller au lit plutôt chaque soir.

□ La tentation de faire et trop vite.

- « La précipitation est la mort de la prière » disait Samuel Chadwick
- La précipitation est aussi la mort du temps de recueillement.
- Si nous nous dépêchons d'arriver au bout, un œil sur l'horloge, nous pouvons ruiner notre temps avec le Seigneur.
- Recherchons la qualité et le contenu, pas l'emballage !

□ ***La routine.***

- Quand le moment de recueillement cesse d'être une relation avec le Seigneur et devient un rituel, il meurt.
- Quand ce moment cesse d'être une joyeuse anticipation de la rencontre avec le Dieu vivant et devient un exercice formaliste, il est en grave danger. Cela arrive lorsque nous commençons à suivre une habitude plutôt qu'une personnalité.
- Pour éviter cela, soyons flexibles: modifions notre manière de faire, voire l'endroit que nous avions choisi pour ce moment.
- Veillons à préserver l'intérêt de ce moment pour nous et pour le Seigneur.

□ ***L'absence de la communication de nos découvertes.***

- Un étang qui reçoit de l'eau mais ne la redonne pas plus loin stagne. Il en est ainsi pour les chrétiens qui reçoivent toujours et ne donnent jamais.
- Si, après un examen sincère de notre vie et de notre manière de faire, nous ne retirons toujours rien de notre temps de recueillement, disons-le au Seigneur.
- Faisons preuve d'honnêteté en reconnaissant cet état de fait devant Lui.
- Sachons que le développement d'une relation prend du temps, que ce soit avec Dieu ou avec les êtres humains. Nous devons Le rencontrer dans toutes sortes de circonstances pour parvenir à Le connaître réellement. Ne renonçons pas. (Galates : 6: 9)

c) Le problème de la concentration.

Lorsque nous gagnons les deux batailles précédentes, le diable lance son attaque sur un autre front en nous envoyant des sujets de distractions. ***C'est « la bataille du cerveau »***

- Notre esprit a tendance à vagabonder pendant le temps de

recueillement. Nous sommes distraits :

- Par le moindre bruit.
 - Par le manque de sommeil.
 - Par le mauvais éclairage
 - Par les tensions avec autrui
 - Par divers sujets de préoccupation et mille et une autres choses que nous n'avons « pas le droit d'oublier ».
- Voici quelques moyennes pratiques pour remédier à ce problème :
- Nous assurer que nous sommes complètement éveillés, en prenant une douche ou en nous lavant le visage à l'eau froide ou en faisant quelques exercices physiques.
 - Lire et prier à haute voix.
 - Marcher tout en priant, car nous ne pourrons pas nous endormir debout.
 - Garder un cahier à la portée de main et noter ce qui nous vient en esprit, pour pouvoir y revenir après notre temps de recueillement. Ainsi, nous ne l'oublierons pas.

d) Le problème du découragement.

- Le plus grand problème que nous pouvons rencontrer, c'est « *la difficulté de rester fidèles à notre temps de recueillement* ».

La régularité est difficile, car le monde, notre nature propre et le diable se liguent pour nous en éloigner. Quand la pression augmente et que nous nous voyons devant une montagne de choses à faire, nous laissons tomber la chose la plus importante : notre moment en tête-à-tête avec Dieu.

- Les attaques les plus vicieuses de Satan portent contre notre zèle dans ce domaine. Car, il sait que :

- S'il nous garde loin de la Bible, il gagne.
- S'il parvient à nous empêcher de passer un temps de qualité avec le Seigneur au début de la journée, il sait qu'il a gagné la bataille.
- L'abandon du temps de méditation matinal est souvent la première vers l'éloignement vis-à-vis de Dieu ; et beaucoup de chrétiens tièdes savent bien que tout a débuté quand ils ont commencé à négliger

ce moment. C'est pourquoi Christ se tient à la porte et frappe, demandant à pouvoir passer du temps avec nous. Apocalypse 3: 20

- Dans le cadre du service chrétien, nous ne pouvons pas conduire quelqu'un d'autre plus loin que la limite à laquelle nous nous sommes nous-même arrêtés. Si nous ne recevons pas d'impulsion de la part du Seigneur, nous n'avons rien à transmettre et ne pouvons pas aider les autres à grandir.

Pour surmonter ce grave problème, nous devons :

1 Envisager de faire un pacte avec Dieu.

- Nous pouvons prendre un engagement de passer un certain temps avec Dieu chaque jour; tout étant conscient d'un tel vœu. Pensons à l'avertissement de Salomon: (Ecclésiaste 5: 3-4) De plus, nous devons prendre cet engagement parce que nous savons que Jésus-Christ est vivement désireux de nous rencontrer, mais pas le faire parce que les autres le font.

2. Incrire ce moment dans notre agenda.

- Nous pouvons bloquer d'avance le temps dédié chaque jour à notre rencontre avec Dieu, comme nous faisons pour un rendez-vous chez le médecin, ou pour un déjeuner d'affaires.

3. Nous attendre aux attaques du diable et nous préparer.

- « Un homme averti en vaut d'eux » sachant que le diable tentera de nous écarter de notre temps avec le Seigneur et nous attaquerà sur divers fronts, soyons toujours prêts.

4. Ouvrir notre Bible, le soir précédent, au passage du lendemain.

- Lorsque nous nous couchons, nous pouvons ouvrir notre Bible au passage que nous avons l'intention de lire pendant notre temps de recueillement du matin. Ainsi, quand nous nous réveillerons, la Bible laissée ouverte nous rappellera notre intention.

Conclusion

Que faire si nous sautons un jour ?

- Ne nous inquiétons pas.
- Ne nous engageons pas dans un processus de culpabilisation. (Romains 8: 1)
- Ne nous montrons pas légalistes et n'en faisons pas tout une histoire.
- Ne renonçons pas à notre moment de recueillement.
- Le simple fait de sauter un repas ne signifie pas que nous allons

complètement arrêter de manger. Simplement, nous mangeons plus à la prochaine occasion. Le même principe est valable pour notre temps avec Dieu.

- Les psychologues affirment que nous avons généralement besoin de trois semaines pour nous familiariser avec une nouvelle tâche ou manière de faire, et trois autres semaines pour que cela devienne une habitude.
- Si nous ne pouvons pas instaurer un temps de recueillement régulier, c'est parce que nous ne franchissons jamais cette barrière de six semaines. Pour que ce moment devienne une habitude, commençons par le prendre chaque jour, pendant un minimum de six semaines.
- Voici une méthode célèbre pour le développement d'une habitude :

1. Prendre une décision ferme (vœu)

- Nous devons toujours commencer par une intention forte, pleine de détermination, sinon nous ne réussirons pas.
- Faire de notre décision le sujet d'une déclaration publique d'en parler à d'autres.

2. Ne jamais laisser une exception se produire jusqu'à ce que la nouvelle habitude soit solidement enracinée dans notre vie.

- Une habitude, c'est comme une boule de ficelle: chaque fois que nous la laissons tomber, des brins se défont. Un simple renoncement affaiblit la volonté et renforce le manque de maîtrise de soi.

3. Saisir chaque occasion d'exercer notre nouvelle habitude et encourager toute envie de la faire.

- Chaque fois que nous avons même une petite envie de faire ce que nous avons décidé de transformer en habitude, faisons-le immédiatement. N'attendons pas, profitons de chaque occasion de renforcer cette habitude. Nous pouvons même l'exagérer au début.

4. Compter sur la puissance de Dieu.

- Lorsque tout est dit et fait, nous devons rester conscients que nous sommes engagés dans un combat spirituel et que nous ne pouvons remporter la victoire que par la puissance du Saint-Esprit.
- Prions donc que Dieu nous fortifie et comptons sur Lui pour qu'Il nous aide à développer cette habitude pour sa gloire.

- Si nous voulons réellement nous engager, prononçons une prière d'engagement.

Prière d'engagement :

« Seigneur, je m'engage à passer un temps défini avec toi chaque jour, quel qu'en soit le coût. Je compte sur Ta force pour m'aider à être constant ».

Chers frères,

Resserrons nos liens avec Dieu durant ces moments de recueillement en lisant sa Parole et en la méditant, car sa Parole est :

1. Une lampe : Elle nous montre le chemin et la direction dans l'obscurité de la vie.

2. Une semence : Acceptons qu'Elle soit plantée profondément dans nos cœurs et prenons bien soin d'arroser et de nourrir la semence.

3. Un miroir : nous devons la lire pour nous voir tels que nous sommes à la lumière de ce qu'Elle dit.

4. Du pain pour notre âme : permettons à Elle de nourrir nos âmes en la lisant afin d'en être nourries à satiété. Lorsque notre âme est touchée par une vérité, un encouragement un mot de consolation, une réprimande ou une révélation de la Parole de Dieu, elle se fait nourrir.

5. Une épée : l'épée à deux tranchants qui transperce l'âme et le corps et révèle les secrets et les motifs les plus profonds. Le Seigneur s'était servi d'elle pour Se défendre contre Satan. (Matthieu 4: 4, 7, 10)

Ne nous laissons pas déborder par nos tâches et par nos buts factices pour empêcher notre étude biblique.

Quant à la prière, prions en faisant preuve d'honnêteté. Cet honnêteté peut ouvrir notre esprit à Dieu et à la solution qu'Il peut apporter à nos frustrations, doit contenir des éléments d'adoration qui pourront se présenter sous la forme de chants, d'actions de grâce, ou qui pourront communiquer des manières spécifiques dont nous exprimerons la grandeur de Dieu dans les jours ou les situations à venir. Les prières de repentance et de résolution sont gage de purification, tant pour nous que pour Dieu. Retourner à Dieu Sa Parole dans nos prières constitue également un exercice merveilleux pour faire monter à Lui des prières qui soient significatives. Ce moyen nous aide à traiter Sa Parole d'une façon personnelle et montre aussi à Dieu que nous y avons prêté attention et qu'en fait, nous l'avons comprise. Prions en faisant preuve d'honnêteté, car Elle ouvre notre esprit à Dieu et à la solution, Il peut donner à nos frustrations. Mais par-dessus tout, il est crucial que nous nous y tenions.

N'abandonnons pas ce processus. La fidélité est la clé de la réussite. Ne lâchons pas! Notre relation avec Dieu s'approfondira, et notre récompense sera une douce intimité avec Lui.

Lorsque nous vivons en comptant sur Lui, en Le servant avec pureté, en ralentissant le rythme et en passant du temps à genoux dans sa Parole dans la prière, et dans la méditation, Il remplit notre âme de Lui-même.

Si nous voulons Le connaître mieux que nous Le connaissons maintenant nous devons L'aimer plus que nous l'aimons maintenant-plus que toutes les autres choses qui nous attirent, plus que tous les bienfaits que nous espérons recevoir.