

MUKANDA WAKAFUNDELA PAULU ASI

*EFESO**Ambâtumela Moyo*

1 Paulu, utumami wa Kristu Jesu uma lu lulangu la Unyashungu,

Le ekilami weli l'Efeso, la le akanga wa kolamelu le Kristu Jesu:

2 Ngandji ka mamba kayali le nyu, ndu ki k'uma le Unyashungu Shesu, la Khumesu Jesu Kristu!

*Etshoko wa Unyashungu
Uma le Jesu Kristu*

3 Unyashungu Shi Khumesu Jesu Kristu, lakatotshokola la etshoko tshe wa Nyuma lu ahuli wa l'ulungu le Kristu, atumbwami! 4 Uku akandatosonola la ntundu k'etungelu k'andja, dia shu ndjala waha la unungu la ntundu kandi lu ngandji, 5 mbakandatosonola dia shu ndjala ekito uku an'andi uma le Jesu Kristu, uku lulangu landi. 6 Lu diandu dia lutumbu la ngandji kandi ka mamba kakandatusha ushasha lu dikambu dia ulangimi andi, 7 etshungwelu keso keko le ndi uma lu dikila, lu edimanyelu ka kolo yasuu, uku weli ongonyi wa ngandji kandi ka mamba, 8 kakandatongonya lu yimba tshe la ewu. 9 Ndi akatewuya dia akambu wa usheshe, dia lulangu landi lakandasonola, 10 dia ntukutshiya dikukelu di'enonyi, ne dia nsanganya diango tshe le Kristu, ndu dia l'ulungu, ndu diango dia la kete.

11 Uma le ndi mbakatayala ekito; wakatosonola uku aki esangweyu ka one latutshaka akambu tshe uku awetsha lulangu landi, 12 ne dia shu ndjala la diandu dia lutumbu landi, shu wane wakalungamela Kristu ntundu. 13 Nyu nyakuki diui dia mete le ndi, lukumu l'ololo la panda kanyu. Nyu nyakawetawo, nyakadjama tulimbitelu ta Nyuma k'Ekila ka daka, 14 keli uku okole w'ukito asu, lu etshungwelu ka kene tshe keli ka Unyashungu, ne dia lutumbu landi.

15 Dia dikambu ne, ndu dimi lakuki lukumu la mbetawo le Khumadiondjo Jesu, keli l'atei anyu, ndu ngandji kenyananyu ekilami tshe. 16 Dimi halaheko mbuka lusaka dikambu dianyu. Dimi latunyudimulaka

lu alombelo ami, 17 dia Unyashungu a Khumesu Jesu Kristu, Shesu ka lutumbu, nyusha etema wa yimba la w'enyelo lu ewu kandi; 18 dia ashu w'etema anyu mpeta; dia nyu mbeya kakona keli elungamelu ka leta landi, kakona keli ongonyi wa lutumbu wa ukito andi le ekilami. 19 Ndu dia mbeya wuki akona wahangone wa wulu andi le su, shu wane wetawo, uku eli ulimu wa wulu andi wa mamba, 20 wakandatshi le Kristu, lam'akandawulula uma lu nyoi, ndu lam'akandawudjasha lu lunya landi la pami lu ahuli wa l'ulungu, 21 ladiku dia diulelu tshe, luwandji, wulu la diahamelu, ndu dia lukumbu tshe lambolame aha lu andja ane atu, keli ndu lu andja wayayi. 22 Ndi akakitsha diango tshe latshina dia ekulu andi, ndu akukitsha ote w'akambu tshe w'Ekelezia, 23 kako keli dimba diandi, eludielu ka one latuludiaka tshe lu tshe.

Panda Uma lu Ngandji ka Mamba

2 Ndi akanyete la lumu lam'akinyu edu uma lu ehedia anyu la kolo yanyu. 2 Nyu nyakakendakenda lu akambu aso, uku atokendakendaka wa la kete nye, uku uwandji a wulu wa lopepe, wa nyuma katukambiaka ana a pami w'uhedia. 3 Ndu shu tshe takakendakendaka l'atei awo ntundu la saki y'alimba asu, takayelaka saki y'alimba asu la tukanyi tasu, takuto ana wa kele, uku aki akina. 4 Keli Unyashungu eko ongonyi lu akambu wa ketshi, ne dia ngandji kandi ka wuki kakandatuki. 5 Ndu lam'akisu edu, ndi akatulula kame la Kristu (uma lu ngandji ka mamba, kakanyashimbamela). 6 Ndi akatulula kame la ndi, akatudjasha la ndi lu ahuli wa l'ulungu le Kristu Jesu, 7 dia ntenya ongonyi w'utamanya wa ngandji kandi ka mamba, lu memakana kandi uya le su, le Kristu Jesu lu tena diayayi. 8 Ne dia nyu nyakashimbamela uma lu ngandji ka mamba dia mbetawo, aha uma le nyu nyame, keli ushasha uma le Unyashungu — 9 aha uma lu etsha, dia untu tayatumbulaki. 10 Ne dia shu teko ulimu andi, takatungama

le Kristu Jesu dia ntsha elimu w'ololo, wakatolongoswela Unyashungu ntundu dia shu nkendakenda loko.

Lumu l'Uyuyu le Kristu

11 Okone nyuho nyati: Ntundu nyu nyaki asi wedja lu diutwelu, la wane waketama vati: Ambahemi w'ehekeli, watahemaka ehekeli l'alimba awo, wakanyeti vati: Nyaha ambahemi w'ehekeli —12 Nyuho nyati: L'etena keso, nyu nyakakakitwama uma le Kristu, nyakangana uma lu diulelu dia Isariyele, nyaki angendangenda lu tuseki ta daka. Nyu tanyaki la elungamelu, tanyaki la Unyashungu lu kete nye. 13 Keli kakiane, nyu wane waki etali le Kristu Jesu, nyambusukana lu dikila dia Kristu. 14 Ne dia ndi keli ki kasu, akatete otoi, ndu akahandjula eheli k'atanyelu kaki l'atei. 15 Ndi akalanya lutunu la dimba diandi, olembe wa elembe waki la adjangu, dia ndi ntunga untu uyuyu otoi uma le ndi ndame lu dihili dia ahendi, dia ntunga ki. 16 La dia mbaekesanyiya lu dimba otoi le Unyashungu uma l'utamba a mpeketanya, wakandadiaki lutunu. 17 Ndi akayi, akanyusambisha ki nyu wane waki etali, ndu ki le wane waki suki. 18 Ne dia uma le ndi mbeyasu ndja le Shesu lu Nyuma otoi. 19 Okone nyu kema angendangenda kana efaki ntu, keli nyu nyeko asi wudja kame la ekilami ndu asi khumbu ka Unyashungu. 20 Nyu nyambuhikama ladiku dia tshina dia atumami la amvutshi. Kristu Jesu ndame kati dive dia wuki dia tshuku. 21 Ehikahika tshe kambumamanyema kame la ndi, kambudiana dia ndjala etemwelo k'ekila le Khumadiondjo. 22 Ndu nyu nyambuhikama kame le ndi, dia ndjala edjaselu ka Unyashungu lu Nyuma.

3 Dia dikambu ne, dimi Paulu, usi lukanu la Kristu Jesu dikambu dianyu nyu asi wedja — 2 naka nyu nyambuka lukumu l'ulimu wa ngandji ka mamba ka Unyashungu, kakawambisha dikambu dianyu, 3 uku akenyama dikambu diaki lu usheshe, mbakamanyufundela aui tshitshe ntundu. 4 Okone lam'alanyu, nyu mbeyaka nimbitela ewu kami lu dikambu dia usheshe dia Kristu. 5 Dikambu diako kumbeyama le ana w'antu lu nonga kina, uku ambudieyama kakiane le atumami andi w'ekila la amvutshi lu Nyuma. 6 Nyeyi nyati: Asi wedja weli ekito, beke dia dimba ndu elungudi wa daka le Kristu Jesu uma lu lukumu l'ololo.

7 Uma lu lukumu l'ololo mbakawambete

ukambi alo, uku ushasha wa ngandji ka mamba ka Unyashungu kakawambisha uku ulimu wa wulu andi. 8 Dimi ako luleki ekilami tshe nkitakita, kakawasha ngandji kene ka mamba dia nsambisha asi wedja ongonyi wa Kristu wahyema mbedika, 9 ndu dia menya antu tshe uku eli ulimu wa dikambu dia usheshe diakashama deku la deku le Unyashungu, lakatungi diango tshe. 10 Ne dia Ekelezia wenya antu wa lu waulelu l'ambahemedi wa lu ahuli a wulu wa l'ulungu weyi yimba ya Unyashungu, 11 uku esangweyu kandi ka pundju kakandasanguya le Kristu Jesu Khumesu. 12 Shu teko la dihunga la elungamelu ka shu mboto le ndi uma lu mbetawo kasu le ndi. 13 Uma lu dikambu so, mbalombami nti: Tanyuhekoki dia asui ami wanyusuwelami, wako weli lutumbu lanyu.

“Ngandji ka Kristu Kuleki Yimba y'Antu Mbeyama”

14 Dia dikambu ne, mbakhuselami Shesu adui. 15 Khumbu tshe ya l'ulungu ndu ya la kete yambolema kumbu uma le ndi, 16 dia ndi nyusha uku eli ongonyi a lutumbu landi, dia nyu nkikitshama la wulu w'uma le Nyuma kandi l'utema w'untu, 17 dia Kristu mbidjase l'etema anyu uma lu mbetawo, dia nyu ndjala la ediu ndu munema lu ngandji. 18 Nyuyali la wulu, nyu la ekilami tshe, wa nshihudia okone eli wekeki, utali, dungulungu la ohongo, 19 ndu dia mbeya ngandji ka Kristu kuleki yimba, dia nyu ndudiana la eludiamelu tshe ka Unyashungu.

20 Le one leya ntsha akambu wuleki akambu tshe walombasu kana wakanasu, uku weli wulu watukambaka l'etema asu, 21 lutumbu layali le ndi, le Ekelezia, ndu le Kristu lu nonga tshe! Ayali osoku!

“Yediko ya Elulelu Tshe ka Kristu”

4 Okone dimi, usi lukanu le Khumadiondjo, lambunyo sengasenga nti: Nyokendakendaki ololo uku leta lakanyetama, 2 la ndjakitshakitsha tshe ndu memakana, ndu la ndjakimela, ndu nyimanyanyiana kolo la ngandji. 3 Nyutetemali dia nama utundu wa Nyuma lu dimama dia ki. 4 Eko dimba otoi, la Nyuma otoi, uku akanyetama lu elungamelu otoi ka leta lanyu. 5 Khumadiondjo otoi, mbetawo otoi, batiza otoi, 6 Unyashungu otoi la Shesu shu tshe, leli ladiku dia tshe, uma lu tshe ndu lu tshe. 7 Keli wakatusha ngandji ka mamba untu l'untu uku yediko ya ushasha wa Kristu.

8 Diako mbakandati ati: Lam'akandambela utsha l'ulungu, ndi akatole ului fumbi, Akasha antu eshasha. 9 (Diui ne ati: Ndi akambela, dio hadiutenya ati: Ndi akahulo ndu utsha lu ahuli wa la tshina dia kete uka? 10 One lakahulo, nd'ako kakambela ladiku dia ulungu tshe, dia ndi ndudia diango tshe). 11 Ndi akasha amotshi dia ndjala atumami; amotshi amvutshi; amotshi amembi wa lukumu l'ololo; amotshi esambisha la embetsha. 12 Ne dia nduwanya ekilami, dia vo ntsha ulimu wa nkimanyia akina, dia mpika dimba dia Kristu, 13 edja ndu shu tshe tambumamana l'utundu wa mbetawo, wa yimba y'On'a Unyashungu, edja ndu tambuyala dikumanyi di'apami, lu yediko ya diema y'elulelu ka Kristu. 14 Diaha shu ntshikala uku akenda, diaha nsutshasutshama la pepe tshe ya dietshelu, uma lu yewu y'antu, lu lukesu la munganyiya antu. 15 Keli tutaki mete lu ngandji dia shu mbula lu akambu tshe le Kristu ndame, one leli ote. 16 Dimba tshe diambusanganyema uma le ndi, ndu diambumamanyema kame la asonga tshe, uku atsha beke tshe leke la leke, dia mbudia dimba, dia dio mpikama lu ngandji.

Alaku Amotshi: "Nyolote Untu Uyuyu"

17 Dimi lambuta diui ne okone, ndu lambunyanya le Khumadiondjo nti: Tanyutshaki ntu uku atutshaka asi wedja, lu tunginyanginya ta tumba tawo. 18 Tukanyi tawo tambuyala udjima lu ewu kawo. Vo wakangana uma lu lumu la Unyashungu, ne dia tunginyanginya tawo, ne dia ekikitshelu k'etema awo. 19 Vo wambuyala akanga a lunyu, wambuyakimo lu akambu wa sonyi, dia ntsha akambu tshe wa mindu la saki ka wulu. 20 Keli nyu kumbeka Kristu osoku — 21 naka nyu nyakukela Kristu, nyaketshama le ndi, lu akambu wa mete weli le Jesu. 22 Nyunya ditshelu dia wuhu anyu wa ntundu, untu edjedja, latulanaka dia ndjela saki ya lukesu. 23 Nyuyali la tumba t'eyuyu, 24 nyolote untu uyuyu, lakatungama lu ololo la ekila ka mete le Unyashungu.

25 Nyunya kashi, nyutanelaki akambu wa mete, untu la unyandi, ne dia beke dia dimba otoi mbesu, shu tshe untu l'untu. 26 Nyuki kele, ku tanyutshaki kolo. Unya tadjelaki kele kanyu. 27 Tanyushaki uhimbanyi dihuli. 28 One latuvaka, tavaki. Keli ndi akambi ulimu, atshi akambu w'ololo l'anya andi, dia ndi ndjala la diango dia mbisha one lahumba. 29 Diui dia kolo tadiutumbaki uma l'enyu anyu, keli paka aui w'ololo, weya mbudia

antu uku ahumbawo, ne dia nfudiya wane wuka ngandji ka mamba. 30 Tanyunyangiaki Nyuma k'Ekila ka Unyashungu, nyu nyakadjama djimbitelu uma le ndi edja ndu lushi l'etshungwelu. 31 Yenyi tshe, la lutunu, la kele, la utshanu, la etenganelu, la wehu tshe wa somboki, wamo uma le nyu. 32 Nyukani ketshi, nyuyali la memakana, nyudimanyanyiani uku akanyudimanyiya Unyashungu dikambu dia Kristu.

"Nyokendekende lu Ngandji"

5 Okone nyukuya Unyashungu uku an'andi wa ngandji. 2 Nyokendekende lu ngandji, uku akanyulangi Kristu. Ndi akayakimo dikambu dianyu, ulambu la ulambu wa ndjakema weli la upumu w'ololo le Unyashungu.

"Kristu Ayukohetela"

3 Munanyi, akambu wa mindu tshe, kana okomiya, akambu aso tawuyalaki l'atei anyu, keli nyuyali uku ekilami. 4 Ndu akambu wa sonyi, eyokayoka la sawusawu, akambu aso hawusungana. Keli ndeka ololo nyu mbukaka lusaka. 5 Ne dia nyu mbeyaka mete nyati: Nduku kanga munanyi, kuyanga untu a mindu, kana kanga okomiya (leli otemodi wa dikishi), ayuyala la sangu lu diulelu dia Kristu la Unyashungu. 6 Untu tanyudimbikiyi l'aui w'anyanya, ne dia uma lu akambu ako mbatuyakaka kele ka Unyashungu le akanga w'uhedia. 7 Okone tanyekesanelaki la wo. 8 Ne dia ntundu nyu nyaki udjima, keli kakiane nyu nyambuyala yanyi le Khumadiondjo. Nyokendekende uku ana wa yanyi 9 (ne dia elua wa yanyi weli tshe ololo la uluwanyi la mete), 10 nyuhimbi kene kayongenyanganya Khumadiondjo. 11 Tanyuyalaki engenyi w'akambu wa udjima wahato elua, keli nyahangweli. 12 Ne dia eko sonyi dia mvuta akambu watuwutshaka lu usheshe. 13 Keli akambu tshe watuhangwamelaka, watenamaka lu yanyi, ne dia akambu tshe watenamaka weko yanyi. 14 Dia dikambu so, mbakandati ati: We luladi djo, emo, ulo uma lu nyoi! Ku Kristu ayukohetela.

"Nyuyatshungweli Etena"

15 Nyewo ololo uku akakendakendanyu, aha uku dinginya, keli uku akanga a yimba. 16 Nyuyatshungweli etena, ne dia nshi nye yeko kolo. 17 Okone tanyuyalaki uku dinginya, keli nyushihudia lulangu la Khumadiondjo. 18 Tanyudjoki wanu weli

la somboki loko, keli nyuludiami la Nyuma. 19 Nyutaneli kimbu la esambu w'ololo la wa Nyuma. Nyimbeli Khumadiondjo esambu wa mbandula l'etema anyu. 20 Nyukaki Unyashungu Shesu lusaka tena tshe lu akambu tshe lu lukumbu la Khumesu Jesu Kristu.

Dia Waumi la Wadiewo

21 Nyuyakitshakitsha la tshina di'anyanyu lu woma wa Kristu. 22 Nyu wadi nyuyakitshakitsha la tshina dia waumenyu, uku le Khumadiondjo. 23 Ne dia umi keli ote a wadi, uku eli Kristu ote w'Ekelezia, ndame keli Ushimbedi a dimba. 24 Keli nyu wadi, nyukitanyia aui a waumenyu lu akambu tshe, uku atukitanyia Ekelezia diui dia Kristu. 25 Nyu waumi, nyulangi wadienyu, uku akalangi Kristu Ekelezia, akandayakimo dikambu diato, 26 dia ndi nkikidia lam'akandakiedia la diotshelo di'ashi la diui diandi; 27 dia ndi ndjakenenadiya Ekelezia ka lutumbu kaha la diwadi kana unyanga kuyanga engo ka wuhu ako, keli dia to ndjala ekila ndu aha la ekomo. 28 Okone ntu, dieli la waumi mbuka wadiewo ngandji uku wukawo alimba awo. Untu luka wadendi ngandji, ambuyauka ndame. 29 Nduku untu lahetsha dimba diandi, keli ndi atudileshaka, atudilamaka, uku Kristu la Ekelezia, 30 ne dia shu teko beke dia dimba diandi. 31 Dia dikambu ne, untu ayutshika shi la nyangu, ayumamana la wadendi, ku vo ahendi wayuyala otoi. 32 Dikambu ne dia usheshe dieko wuki, keli dimi lambuta dia Kristu la Ekelezia. 33 Keli pami tshe ukaki wadendi ngandji uku ayakandi ndame, ndu wadi alemiaki umendi.

Dia Ana la Ambutshi Awo

6 Ana, nyukitanyiaambutshi anyu le Khumadiondjo, osoku mbeli ololo. 2 Olemia sho la nyo (oso keli olembe a ntundu weli la daka loko), 3 dia we mpumo lukulu l'olo, la dia we ndjala la lumbe la kete. 4 Ndu nyu washi, tanyutshaki ananyu keke, keli nyuwaudia lu elembe la lu wetshelu wa Khumadiondjo.

Dia Ehombo la Akhumewo

5 Ehombo, nyukitanyia aui w'akhumenyu wa la kete la woma la lukumba, l'etema otoi uku le Kristu, 6 aha olembe wa dienyanyu uku wane wangenyananya antu, keli uku ekambi wa Kristu watutshaka lulangu la Unyashungu lu etema. 7 Nyäkambelaki

ulimu la lulangu l'ololo uku wane wakambela Khumadiondjo, aha antu. 8 Nyeyi nyati: Untu tshe, kana fumbi kendi kana luyadjasedi, lam'ayundutsha dikambu di'ololo wayutshela ololo pupu le Khumadiondjo. 9 Nyu akhumi, nyätsheli pupu, tanyuwanelaki. Nyuho nyati: Uwandji awo ndu anyu eko l'ulungu. Ndi kema la shonodi.

"Nyolote Diango Dia Ta Dia Unyashungu"

10 Diui di'ekumelu ne nti: Nyukikitali le Khumadiondjo, ndu lu wulu wa wulu andi tshe. 11 Nyolote eloto tshe wa ta wa Unyashungu, dia nyu mbeya nshikikala la ntundu ka kesu tshe ya uhimbanyi. 12 Ne dia shu hatolo ta la emunyi la dikila, keli tambolo la waulelu la akambu wa wulu, la embuledi wa la kete wa udjima one, la elui w'ediange wa lu ahuli wa l'ulungu. 13 Uma lu dikambu so, nyose eloto tshe wa ta wa Unyashungu, dia nyu mbeya nshikikala lu lushi la kolo, la memala lam'ayunyushidiya akambu aku tshe. 14 Okone nyemali, nyolote mete lu kindi yanyu, nyolote engawo k'akambu w'ololo lu tulu. 15 Nyudji elongoswelo ka lukumu l'ololo la ki l'ekulu anyu. 16 Lu akambu tshe, nyukimeli engawo ka mbetawo, okone nyayeya nyima akuwa tshe wa dja wa kanga kolo. 17 Nyose lufule la panda, la yombo ya Nyuma, yako yeli diui dia Unyashungu. 18 Lu alombelo tshe la esengosengo, nyolombaki tena tshe le Nyuma. Nyotetemali nsena, nyolombelaki ekilami tshe. 19 Nyonombelaki ndu dimi, dia dimi mbeya nfula unyo ami la dihunga, dia nshihudia dikambu diushami dia lukumu l'ololo. 20 Dia dikambu so mbemi dikendji; mbukelekamimi molola, dia dimi mvuta la dihunga uku ahumbami mvuta.

Paulu Ambâtumela Tukiko

21 Keli dia nyu mbeya akambu ami, ndu okone atshami, Tukiko, unyasu la ngandji, ukambi a kolamelu le Khumadiondjo, ayunyawuya akambu tshe. 22 Ndi kakamanyutumela dia dikambu ne, dia nyu mbeya uku wesu, ndu dia ndi nkikitsha etema anyu.

Diui Di'Etshokwelo

23 Ki kayali le anyasu, ndu ngandji ka mbetawo uma le Unyashungu Shesu la uma le Khumadiondjo Jesu Kristu! 24 Ngandji ka mamba kayali le wane tshe walanga Khumesu Kristu la ngandji kahashili!