

Le temps pour méditer

Isaac était sorti dans les champs pour méditer, à l'approche du soir (Genèse 24:63).

Mais comme il méditait sur ces choses, voici, un ange du Seigneur lui apparut en songe, disant : « Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre auprès de toi Marie ta femme, car ce qui a été conçu en elle est de l'Esprit Saint » (Matthieu 1:20).

La pratique de la méditation d'Isaac est mentionnée juste au moment où sa future épouse arrive. Dans le Nouveau Testament, Joseph est embarrassé par la connaissance de la grossesse de sa future épouse et « méditait sur ces choses ». Josué, choisi par Dieu pour succéder à Moïse, est encouragé à être « fort et très courageux » et il lui est dit : « Que ce livre de la loi ne s'éloigne pas de ta bouche, et médite-le jour et nuit » (Josué 1:7-9).

La méditation chrétienne consiste à considérer attentivement la parole de Dieu et à appliquer son enseignement à notre vie. Elle implique également d'examiner nos circonstances à la lumière de la parole de Dieu. Pour cela, il faut se réserver du temps pour méditer.

Dans l'Ancien Testament, Isaac trouvait le temps de Méditer en fin de journée. Il est judicieux de réfléchir aux événements de la journée. Dans le Nouveau Testament, Nathanaël semble méditer pendant la journée lorsque le Seigneur lui dit : « Avant que Philippe t' eût appelé, quand tu étais sous le figuier, je te voyais » (Jean 1:48). Ces événements sont liés aux paroles de Dieu à Josué : « Que ce livre de la loi ne s'éloigne pas de ta bouche, et médite-le jour et nuit ». Il est également intéressant de noter que la méditation est mentionnée pour la première fois dans la Genèse, le premier livre de la Bible, et aussi dans Malachie, le dernier livre de l'Ancien Testament : « Alors ceux qui craignent l'Éternel ont parlé l'un à l'autre, et l'Éternel a été attentif et a entendu, et un livre de souvenir a été écrit devant lui pour ceux qui craignent l'Éternel, et pour ceux qui pensent méditent (pensent à) son nom » (Malachie 3:16). Siméon et Anne, dans Luc 2, sont la preuve vivante que cette pratique s'est perpétuée tout au long de la période inter-testamentaire.

Nous voyons avec Josué que la méditation est liée aux actions spirituelles, à la croissance et au progrès, « afin que tu prennes garde à faire selon tout ce qui y est écrit, car alors tu feras réussir tes voies, et alors tu prospéreras ». Paul écrit à Timothée : « Occupe-toi de ces choses

(médite) , sois-y tout entier, afin que tes progrès soient évidents à tous » (1 Timothée 4:15).

Il nous encourage également : « Au reste, frères, toutes les choses qui sont vraies, toutes les choses qui sont vénérables, toutes les choses qui sont justes, toutes les choses qui sont pures, toutes les choses qui sont aimables, toutes les choses qui sont de bonne renommée, s'il y a quelque vertu et quelque louange, que ces choses occupent vos pensées » (Philippiens 4:8). La méditation conduit à la transformation.

Nous ne devons pas nous contenter de lire la Parole de Dieu, mais considérer attentivement ce que nous lisons et agir en conséquence, assurés que le Seigneur est avec nous et qu'il verra ses paroles porter le fruit de l'Esprit dans nos vies. Des jours paisibles en présence du Seigneur nous permettront de ne pas être privés de sa paix pendant les jours d'épreuve ».

Gordon D Kell