

LE CŒUR BRISE

« C'est lui qui guérit ceux qui ont le cœur brisé, et qui panse leurs blessures »

Psaume 147 : 3.

Les blessures du cœur : Conséquences et Remèdes

Les blessures de l'âme et du cœur pèsent beaucoup plus sur une personne. Les êtres humains se sentent vulnérables, quelle que soit leur force, ils sont toujours affectés par les déceptions, les frustrations, les maladies, la perte des êtres chers, les chômage et les injustices. Comment guérir les plaies du cœur, comment échapper à la douleur qui pèse en nous ? Dans cet article, nous proposons les conseils dont vous avez besoin pour aller de l'avant à travers les Saintes Ecritures, en s'appuyant sur les réactions des hommes dans la bible, qui ont eu aussi les plaies du cœur.

Les blessures du cœur, sont des séquelles causées par un ou plusieurs événements ayant provoqué un choc douloureux, atteignant la profondeur de notre être et nous enlève la paix du cœur et même l'amour du prochain. Les plaies du cœur peuvent être causées par plusieurs facteurs : le Diable, le péché, les hommes méchants. Même étant chrétien, nous subissons et nous subirons des choses qui créeront en nous des plaies du cœur, qui ne peuvent pas être guéries par les médecins, les musiciens ... seul Jésus Christ qui est venu pour consoler et guérir les cœurs brisés. Beaucoup vivent étant blessés ; mais avec des réactions différentes et nous allons expliquer les réactions sur deux points :

1. Les blessures du cœur et leurs conséquences :

Le viol de la princesse Tamar (2 Samuel 13 :19 à 23): « Alors Tamar répandit de la cendre sur sa tête, elle déchira sa longue robe, se prit à deux mains la tête, puis elle partit en poussant des cris ».

Absalom, troisième fils du Roi David frère à Tamar était blessée à cause du viol et l'humiliation faite à sa sœur par Amnon, fils ainé de David. Absalom frère de Tamar va sentir la passivité de son père, car la loi condamne le viol.

« Mais si c'est dans les champs que cet homme rencontre la jeune fille fiancée, lui fait violence et couche avec elle, l'homme qui aura couché avec elle sera puni de mort » (Deutéronome 22 : 25).

Absalom va haïr son frère et monter un projet criminel pour sa mort, puisque il était blessé. Voyons ses réactions :

- **Le temps** n'avait pas suffi pour guérir les blessures de son cœur, pendant deux ans soit (730 jours n'ont pas suffi pour pardonner) il va méditer ou entretenir le mal, préparer son crime par rapport à son frère Amnon et réfléchit comment venger l'honneur de sa sœur en tuant son frère Amnon.
- Pendant 2 ans de **silence**, il ne parle ni en bien ni en mal pour Amnon ; un silence qui tue. Il y a des hommes qui pensent régler les adversités par le silence, la bible nous exige d'aller voir ou dialoguer pour régler les problèmes. (Matthieu 18 :15)
- Aucun **lien**, même familial ne peut empêcher la plaie d'évoluer ou de s'infecter. Caïn et Abel tous frère d'un même père et mère. « Mais à Caïn et son offrande, il n'eut pas égard. Et Caïn fut très – irrité, et son visage fut abattu ? ... pourquoi ton visage est – il abattu ? **Si tu fais bien, ne seras – tu pas agréé** ? Et si tu ne fais pas bien, le péché est

couché à la porte. Et son désir sera tourné vers toi, et toi tu domineras sur lui. Comme ils étaient aux champs Caïn se leva contre Abel son frère, et le tua (Genèse 4 : 5 à 8).

- Une plaie non soignée ou mal soignée conduit à une infection grave, Une septicémie... Tamar était violée, humiliée mais elle vivait, mais Amnon tué.

Proverbe 4 :23 « Garde ton cœur plus que tout ce que l'on garde, car de lui sont les issues de la vie ». Combien de fois nous réfléchissons à faire le mal ? À trahir un frère ? À quoi pensez-vous ? Quel est l'objet de votre pensée quand vous êtes blessé, frustré ou humilié ? Quand on voit l'injustice ?

Lamentations 3 :21 à 23 « Je rappelle ceci à mon cœur, c'est pourquoi j'ai l'espérance, ce sont les bontés de l'Eternel que nous ne sommes pas consumés, car ses compassions ne cessent pas ; elles sont nouvelles chaque matin ; grande est ta fidélité » la sélection de ce qui doit être l'objet de notre pensée, les mauvaises pensées empoisonnent les relations et l'environnement et conduisent l'homme au mal.

2. Les remèdes aux blessures du cœur : par le pardon

Le pardon est défini comme le fait de vaincre ou surmonter son ressentiment envers un offenseur. Le ressentiment peut être la colère, la haine, une douleur ou une blessure intérieure, la rancœur, le dégoût, la frustration, la vengeance ou l'envie de se suicider...

Genèse 45 : 5 à 9 « Et maintenant, ne soyez pas attristés, et ne voyez pas d'un œil chagrin que vous m'ayez vendu ici, car c'est pour la conservation de la vie que Dieu m'a envoyé devant vous ».

Joseph, un modèle à suivre ; qui avait pardonné ses frères et n'avait pas médité à s'est venger, malgré qu'il était vendu comme un colis.

Matthieu 18 : 21 à 35 « Alors Pierre, s'approchant de lui, dit : *Seigneur, combien de fois mon frère péchera-t-il contre moi, et lui pardonnerai-je ? Sera-ce jusqu'à sept fois ? Jésus lui dit : je ne te dis pas jusqu'à sept fois, mais jusqu'à soixante-dix fois sept fois* ».

Il y a les étapes pour arriver à pardonner :

- ✓ **Reconnaître qu'on a été blessé** : Lorsqu'on souffre, on a parfois tendance à vouloir très vite oublier la souffrance en enfouissant la blessure. Pourtant, celle-ci sera comme un abcès non traité : elle continuera en réalité à nous faire mal de l'intérieur. Pour guérir, il faut, comme en chirurgie, entrer en contact avec sa blessure intérieure.
- ✓ **Prendre la bonne décision** : Le pardon ne vient pas seul. Il faut décider de ne pas prendre le chemin de la violence ou du ressentiment (voir les conséquences du non pardon) ; C'est un chemin de mort : mort pour nous-mêmes, mort qui se propagera à nos relations. Il faut au contraire choisir le chemin de la vie : celui de s'engager sur la voie du pardon, même si c'est coûteux, même si ça fait mal...
- ✓ **Dire sa souffrance** : Il faut extérioriser sa douleur pour pouvoir la gérer, la guérir. Il ne s'agit pas de parler à plein de personnes autour de soi pour dire du mal de l'autre, ou d'éclater à la figure de celui qui nous a fait mal. On a décidé de ne pas se venger.
- ✓ **Recevoir la guérison** : Le pardon total n'est pas possible si notre être intérieur n'a pas été guéri. Dans tout pardon, il y a un deuil à faire par rapport aux attentes que l'on avait vis-à-vis de quelqu'un, la confiance qu'on a perdue, l'amour qu'on n'a pas reçu.

✓ **S'ouvrir au don du pardon :** Une fois la guérison enclenchée, on peut dire : « mon cœur est ouvert pour recevoir le don du pardon ». En effet, on ne pardonne pas aux autres, on se laisse prendre par le pardon. Le pardon ne nous appartient pas. Le pardon n'est pas une vertu morale, il nous est donné. Mais on doit être disposé à le recevoir et à le pratiquer. Pour le croyant, c'est là qu'intervient Dieu, car Dieu est la source du pardon, nous dit la Bible. C'est Dieu qui nous l'inspire, c'est lui qui nous en rend capable.

Hébreux 9 :22 « Et presque tout, d'après la loi, est purifié avec le sang, et sans effusion de sang il n'y a pas de pardon ».

Pourquoi pardonner ? Les raisons pour lesquelles nous devons pardonner :

1. La Paix : Haïr une personne ne peut procurer de la paix à celui qui hait. Quand on en veut à une personne, nous ne pouvons avoir la paix du cœur. Le Pardon procure la paix, il libère notre cœur d'un sentiment qui ne lui fait pas du bien.

2. Pardonner c'est aimer : 1 Corinthiens 13 : 7, il est écrit : « il supporte tout, croit tout, espère tout, endure tout ». Supporter une faute, c'est pardonner à quelqu'un. Alors, si nous n'arrivons pas à pardonner, c'est que nous n'aimons pas vraiment cette personne, pendant que la Bible nous recommande « d'aimer son prochain comme soi-même » (Matthieu 29 :39).

3. La vraie communion : Sans pardon, le couple, les amis, ni non plus une communauté ne peut expérimenter une vraie communion. Lorsqu'on a dans son cœur encore un sentiment contre son frère ou sa sœur, il est impossible de communier convenablement avec cette personne.

4. Pardonner pour être pardonné : « Car si vous pardonnez aux hommes leurs fautes, votre Père céleste vous pardonnera aussi à vous ; mais si vous ne pardonnez pas aux hommes leurs fautes, votre Père ne vous pardonnera pas non plus vos fautes » (Matthieu 6 : 14).

Comment y arriver ?

- Luc 6 :28 : « Bénissez ceux qui vous maudissent et priez pour ceux qui vous maltraitent ».
- Romains 12 :14 « Demandez à Dieu de faire du bien à ceux qui vous persécutent : oui, demandez du bien pour eux, ne demandez pas du mal ».
- Matthieu 5 :23 à 24 « Si donc tu présentes ton offrande à l'autel ; et que là tu te souviennes que ton frère a quelque chose contre toi, laisse là ton offrande devant l'autel, et va d'abord te réconcilier avec ton frère ; puis, viens présenter ton offrande ».

Nous commettons tellement d'erreurs. Nous sommes infidèles et pécheurs, mais lorsque nous nous approchons de Dieu pour qu'il nous accorde son PARDON, IL le fait sans hésiter. Pourquoi avons-nous du mal à notre tour à pardonner à ceux qui nous font du mal ? Pardonnez et vous serez pardonnés !

Colossiens 3 : 13 « Supportant l'un l'autre et vous pardonnant les uns aux autres, si l'un a un sujet de plainte contre un autre ; comme aussi le Christ vous a pardonné, vous aussi faites de même ».

Par le couple Frère Arthur ASSANI & Sœur Esther KIMANKINDA

Et Frère Ivon KILUBA